

นฤมล วังเมือง 2562: อิทธิพลของความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงานและความ
ยึดมั่นผูกพันในงานที่มีต่อผลการปฏิบัติงานของพนักงานระดับปฏิบัติการในบริษัท
โลจิสติกส์แห่งหนึ่ง ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาอุตสาหกรรมและ
องค์การ) สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ ภาควิชาจิตวิทยา อาจารย์ที่ปรึกษา
การศึกษาค้นคว้าอิสระหลัก: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศยามล เอกะกุลานันต์, วท.ด. 97 หน้า

การศึกษาค้นคว้าอิสระครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ความยึดมั่นผูกพันในงาน และผลการปฏิบัติงานของพนักงานระดับปฏิบัติการในบริษัท
โลจิสติกส์แห่งหนึ่ง และ 2) ศึกษาอิทธิพลของความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงานและความ
ยึดมั่นผูกพันในงานที่มีต่อผลการปฏิบัติงานของพนักงานระดับปฏิบัติการในบริษัทโลจิสติกส์แห่ง
หนึ่ง โดยกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ พนักงานระดับปฏิบัติการในบริษัทโลจิสติกส์แห่ง
หนึ่ง จำนวน 155 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ประกอบด้วย แบบสอบถามปัจจัยส่วนบุคคล
แบบสอบถามความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน แบบสอบถามความยึดมั่นผูกพันในงาน
และแบบประเมินผลการปฏิบัติงาน สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วน
เบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการศึกษาพบว่า 1) พนักงานระดับปฏิบัติการในบริษัทโลจิสติกส์แห่งหนึ่งมีความ
สมดุลระหว่างชีวิตและการทำงานอยู่ในระดับปานกลาง มีความยึดมั่นผูกพันในงานและผลการ
ปฏิบัติงานอยู่ในระดับสูง 2) ความยึดมั่นผูกพันในงานสามารถพยากรณ์ผลการปฏิบัติงานของ
พนักงานระดับปฏิบัติการในบริษัทโลจิสติกส์แห่งหนึ่ง ได้ร้อยละ 36.90 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ .05

บทคัดย่อการศึกษาค้นคว้าอิสระนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการเผยแพร่การศึกษาค้นคว้าอิสระในหลักสูตร
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เพื่อสำเร็จการศึกษาตามเกณฑ์มาตรฐานระดับอุดมศึกษา พ.ศ. 2558